ACTIV GYM RETIERS

Cours variés d'1 h et renouvelés à chaque séance

PILATES :

- LUNDI DE 19H35 A 20H35
OU
- JEUDI DE 17H30 A 18H30 (débutants)

Tarif : 145€/an

FITNESS
ZUMBA, FAC, PILOXING, CARDIO TRAINING :

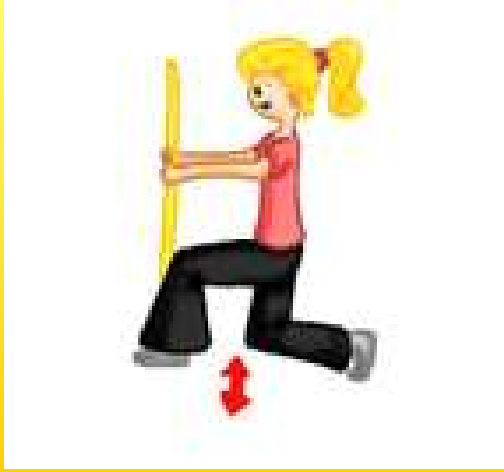
- JEUDI DE 18H45 A 19H45

Tarif : 85€/an

GYMNASTIQUE DOUCE :

- VENDREDI DE 9H15 A 10H15

Tarif : 85€/an



Formule :
Pilates + Gym
204€/an

Complexe sportif
Pierre de Coubertin

RETIERS

Contacts :
activgym.retiers@gmail.com
Virginie 06.19.73.55.60
FB Association activgym
Site web :activgymretiers.sportsregions.fr