ACTIV'GYM RETIERS

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024

L'association ACTIV'GYM propose deux COURS PILATES et DES COURS COLLECTIFS variés et conçus pour tous (gymnastique, Fitness, renforcement musculaire, zumba, gym douce etc....) dispensés par des professeurs diplômées d'Etat, au complexe sportif Pierre de Coubertin à Retiers, à compter du 11 septembre 2023 jusqu'au mois de juin 2024 (pas de cours pendant les vacances scolaires).
Possibilité de deux cours d'essai.

Nom : …..... Prénom : …....
Date de naissance : ….....
Adresse :….....
Code postal : ….....
Ville : ….....
N° tél : …..... ….....
Mail : (merci de l'inscrire en majuscule) .....
Demande d'attestation de paiement CE : ☐ OUI ☐ NON

PLANNING ET TARIFS

JOUR	HORAIRE	PROFESSEUR	COURS	COURS CHOISI
LUNDI	19H35-20H35	ELISABETH	PILATES	
JEUDI **NOUVEAU**	17H30-18h30	ELISABETH	PILATES (Cours débutants)	
JEUDI	18H45-19H45	ELISABETH	Muscu/Zumba/LIA Piloboxing/Gymball/ Circuit cardio training	
VENDREDI	9H15-10H15	NATHALIE	Musculation/Gym douce/Stretching	

Apportez tapis de gym et/ou serviette et bouteille d'eau (gel hydroalcoolique à votre disposition)

Tarif annuel (assurance comprise) :

Forfait (10 mois) : Cours individualisés : Pilates lundi OU jeudi (cours débutants) 145€
Cours collectifs jeudi ou vendredi 85 €
Cours pilates + Fitness (jeudi) ou cours pilates + gym douce (vendredi) : 204€

Pièces à fournir :

- Chèque (paiement possible en plusieurs fois)
- Certificat médical (obligatoire pour toute nouvelle adhésion datant de moins de trois mois) ou attestation médicale pour les anciens adhérents,

Renseignements : activgym.retiers@gmail.com ou facebook : association Activgym

- Virginie ; virginie.sabin@free.fr ou 06.19.73.55.60
- Annie ; cours-robert@orange.fr ou 02.99.43.45.83 ou 06.88.12.47.73

Souhaitez-vous une assurance complémentaire prévoyance MDS : OUI NON

DATE SIGNATURE